



Was verbindet dich mit „Abenteuer“? Spannung, Unbekanntes und Neues entdecken, Überraschendes erleben, Ungewohntes wagen, die Komfortzone verlassen, Zweifel und Ängsten begegnen, Nicht-wissen, was passieren wird? Abenteuer machen uns wach und lebendig. Sie fordern uns heraus, bringen Widrigkeiten und Herausforderungen mit sich. Ja, du wirst die scheinbar bekannte Welt verlassen und Neues entdecken und es braucht vor allem eines:

**Dein „JA“, deinen Mut auf-zu-brechen.**

Held\*innen unserer Kindheit, in Filmen und in Büchern zeichnen sich aus durch ihr „JA“ zum Abenteuer: Sie brechen auf, ihrem Ruf, ihrer Lust, ihrer Intuition folgend. Sie treten heraus aus dem bisherigen Leben, weiten ihren Blick, werden durchlässig für neue Erfahrungen, erkennen und achten ihre Grenzen und kehren anders zurück ins Leben:

**In ihnen ist etwas auf-ge-brochen.**

Und noch etwas: Oftmals denken wir bei Abenteuer an ferne Länder und ganz viel Zeit. Ja, es gibt es, doch kennst du die Abenteuer, die vor deiner Haustür, mit wenig Zeit und Aufwand warten? Wie wäre es heute den Sonnenaufgang zu erleben, eine Stunde gerade aus zu gehen, auf den Balkon zu übernachten oder einen Tag zu allem „ja“ zu sagen:

**Wohin möchtest du auf-brechen, was willst du durch-brechen?**

Mit euch bei Soul-Seeds unterwegs zu sein, ist für mich ein kleines, großes Abenteuer: Forschen, was in unserer Seelenwelt sich entfalten will. Entdecken, was unsere Visionen und Antworten auf die Fragen des Lebens sind und mitgestalten an einer lebendigen, lebensdienlichen Natur-Mensch-Verbindung. Diese Abenteuer folgt der Grundhaltung: Wach und verbunden dem Leben begegnen.

**Lass uns gemeinsam das Abenteuer entdecken!**

Weitere Inspiration findet ihr bei  
<https://www.christofoerster.com/mikroabenteuer>

Maria Heller [www.soul-seeds.de](http://www.soul-seeds.de) Entdecke Dein Abenteuer