



## **Dein Feuer hüten**

### **Ins Feuer geben....**

Was bewegt mich gerade im Leben?

Welche Gefühle sind gerade in mir lebendig?

Wie erlebe ich im Moment mein Erdenleben?

Welche Sehnsucht, welchen Mangel, welchen Dank spüre ich?

### **Ins Feuer schauen...**

Einfach da sein, nichts müssen...

Meine Fragen, Anliegen, Gefühle beim Brennen beobachten

Leere, Nicht wissen, Licht, Nebel, Feuerträume... was es ist, da-sein lassen

Mein Feuer sehen, spüren, wahrnehmen

### **Das Feuer sein...**

Mich selbst hineingeben, selbst Feuer sein

Mich verbrennen und brennen sein

Ganz Feuer sein,

Hitze, Flamme, Glut, verbrennendes Holz, Asche

### **Aus dem Feuer leben**

Was flüstert mir das Feuer zu?

Was erwächst aus dem Feuer?

Was bleibt übrig, was ist wesen-tl-ich?

Was brennt und verbrennt doch nicht?

Hüte dein Feuer, entdecke dein Feuer, sei dein Feuer, lass dich nähren vom Feuer.